

Practice Camp

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ



Наша задача - разбавить тяжёлый тренировочный процесс разносторонним досугом.

Наша миссия - всестороннее развитие навыков и потенциала детей.

Наши преимущества :



Развитая инфраструктура базы



Насыщенная досуговая программа



5-ти разовое питание с возможностью выбора блюд



Комфортные условия проживания по 3-4 человека с удобствами в номере



Ежедневные активности и мероприятия



Живописное место с прекрасной природой



Опытная команда вожатых-аниматоров



Соревнования по различным видам спорта



Опыт в проведении УТС более 3-х лет

ГДЕ ПРОВОДЯТСЯ СБОРЫ

Учебно-тренировочные сборы Practice Camp будут организованы на базе Парк Руза! Это идеальное сочетание комфорта и спорта.

- База расположена в часе езды от Москвы рядом с Рузским водохранилищем (одно из самых экологически чистых мест Подмосковья).
- Прекрасная природа, полноразмерное футбольное поле, развитая досуговая инфраструктура и комфортные условия проживания - залог успешных сборов!
- Территория в 8 Га охраняется, огорожена и имеет видеонаблюдение.
- Дети размещаются в деревянных корпусах по 3-4 человека с удобствами в номере. База полностью автономна. Горячая и холодная вода подаётся круглосуточно. При необходимости корпуса подтапливаются.
- Тренера размещаются в двухместных номерах рядом с подопечными.
- Питание 5-то разовое с возможностью выбора блюд, в корпусе есть буфет.
- Медицинское обслуживание - круглосуточно.
- В 15-ти минутах ходьбы расположен пляж на Рузском водохранилище.



ИНФРАСТРУКТУРА БАЗЫ

- Открытое искусственное Футбольное поле 50*100
- Танцевальный зал с зеркалами 60м2
- Большая летняя веранда
- Костровая
- Открытый бассейн 50м2
- Спортивная уличная площадка (баскетбол, волейбол, гандбол)
- Досуговые помещения
- Площадка ОФП
- Площадка паннабол
- Сауна



АКТИВНОСТИ И ДОСУГ

Дорогие участники и их родители! Мы рады пригласить вас на незабываемую смену "Олимпия 2025", которая пройдет на нашей базе.

В течение 10 дней ребята окунутся в увлекательный мир Олимпийских игр, где будут развивать свои спортивные навыки, командный дух и творческие способности. Каждый день будет наполнен соревнованиями, мастер-классами, играми и дружескими активностями, способствующими сплочению коллектива. Ребята смогут не только проявить свои таланты в спорте, но и научиться работать в команде, развивать взаимопонимание и уважение друг к другу. В конце смены мы проведем настоящий Олимпийский день, полный спортивных ярких эмоций и наград!



СПОРТИВНЫЕ СБОРЫ И ДОСУГ

Practice Camp - это место, где учебно-тренировочные сборы сочетаются с продуманным досугом в свободное время, где каждый участник почувствует беззаботное и весёлое детство

Четыре блока , на которых строится наша программа:

Соревновательный - турниры и активности, по результатам которых в конце заезда победители награждаются призами и памятными подарками.

Развлекательный - мероприятия, в которых дети могут отвлечься и отдохнуть.

Practice Camp Time - время, когда все объединяются для увлекательного досуга, время для новых знакомств и общения.

Practice Camp CUP- это турнир среди наших коллективов по своему виду спорта.



РАСПОРЯДОК ДНЯ

<u>07:00-07:30</u>	Подъём
<u>08:00-10:00</u>	Завтрак
<u>09:00-10:30</u>	1 тренировочный блок/Досуг
<u>10:30-12:00</u>	2 тренировочный блок/Досуг
<u>13:00-14:00</u>	Обед
<u>14:00-16:00</u>	Время отдыха/Тихие игры
<u>16:00-17:30</u>	3 тренировочный блок/Досуг
<u>17:30-19:00</u>	4 тренировочный блок/Досуг
<u>18:30-20:00</u>	Ужин
<u>20:00-22:00</u>	Practice Camp Time

