

Наша задача - разбавить тяжёлый тренировочный процесс разносторонним досугом.

Наша миссия - всестороннее развитие навыков и потенциала детей.

Наши преимущества:



Развитая инфраструктура базы



Насыщенная досуговая программа



5-ти разовое питание с возможностью выбора блюд



Комфортные условия проживания по 3-4 человека с удобствами в номере



Ежедневные активности и мероприятия



Живописное место с прекрасной природой



Опытная команда вожатых-аниматоров



Соревнования по различным видам спорта



Опыт в проведении УТС более 3-х лет

ГДЕ ПРОВОДЯТСЯ СБОРЫ

Учебно-тренировочные сборы Practice Camp будут организованы на базе Парк Руза! Это идеальное сочетание комфорта и спорта.

База расположена в часе езды от Москвы рядом с Рузским водохранилищем (одно из самых экологически чистых мест Подмосковья).

Прекрасная природа, полноразмерное футбольное поле,развитая досуговая инфраструктура и комфортные условия проживания - залог успешных сборов!

- Территория в 8 Га охраняется , огорожена и имеет видеонаблюдение.
- Дети размещаются в деревянных корпусах по 3-4 человека с удобствами в номере. База полностью автономна. Горячая и холодная вода подаётся круглосуточно. При необходимости корпуса подтапливаются.
- Тренера размещаются в двухместных номерах рядом с подопечными.
- Питание 5-то разовое с возможностью выбора блюд, в корпусе есть буфет.
- Медицинское обслуживание круглосуточно.
- В 15-ти минутах ходьбы расположен пляж на Рузском водохранилище.



ИНФРАСТРУКТУРА БАЗЫ

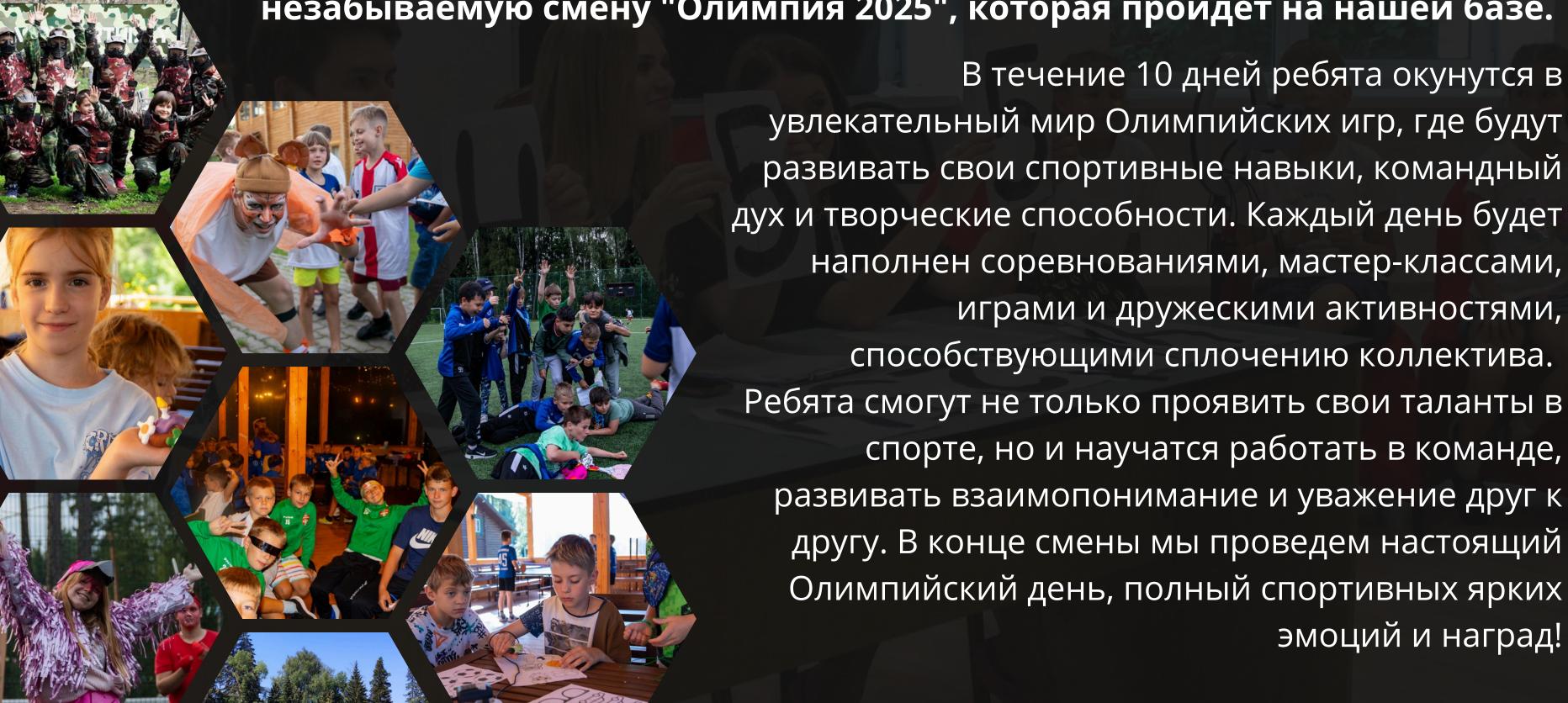
- Открытое искусственное Футбольное поле 50*100
- Танцевальный зал с зеркалами 60м2
- Большая летняя веранда
- Костровая
- Открытый бассейн 50м2

- Спортивная уличная площадка (баскетбол, волейбол, гандбол)
- _ Досуговые помещения
- Площадка ОФП
- Площадка паннабол
- Сауна



АКТИВНОСТИ И ДОСУГ

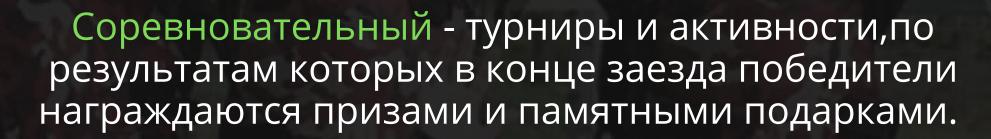
Дорогие участники и их родители! Мы рады пригласить вас на незабываемую смену "Олимпия 2025", которая пройдет на нашей базе.



СПОРТИВНЫЕ СБОРЫ И ДОСУГ

Practice Camp - это место, где учебно-тренировочные сборы сочетаются с продуманным досугом в свободное время, где каждый участник почувствует беззаботное и весёлое детсво





Развлекательный - мероприятия, в которых дети могут отвлечься и отдохнуть.

Practice Camp Time - время, когда все объединяются для увлекательного досуга, время для новых знакомств и общения.

Practice Camp CUP- это турнир среди наших коллективов по своему виду спорта.









РАСПОРЯДОКДНЯ

07:00-07:30 Подъём

08:00-10:00 Завтрак

09:00-10:30 1 тренировочный блок/Досуг

10:30-12:00 2 тренировочный блок/Досуг

13:00-14:00 Обед

14:00-16:00 Время отдыха/Тихие игры

16:00-17:30 З тренировочный блок/Досуг

17:30-19:00 4 тренировочный блок/Досуг

18:30-20:00 Ужин

20:00-22:00 Practice Camp Time

